

Patrizia Castracani

Tel. 3405412611

Email: patrizia.castracani@libero.it

Web: www.naturopatabrescia.it

Incontro il mondo dell'arte all'età di vent'anni e ne scopro tutte le potenzialità espressive. Mi iscrivo all'accademia di Belle Arti di Verona e qui mi diploma in pittura nel 2007 con 110 e lode con una tesi dedicata alla psicologia dell'abbigliamento e del colore "Le vesti del corpo: simbolo, segno, sintomo".

La mia ricerca negli anni continua frequentando seminari di meditazione, di espressione emotiva e creativa con l'utilizzo l'arte, del respiro e del corpo come il corso di Pittura Primal con Meera Hashimoto, pittrice e terapeuta giapponese.

Tengo laboratori creativi per bambini e il concetto di arte come forma terapeutica e di supporto per i disagi emotivi mi appassiona sempre di più e continuo a sperimentarla, soprattutto su me stessa.

Il mondo olistico che mi ha sempre incuriosito comincia ad entrare nella mia vita nel 2006 quando divento consulente di prodotti di fitoterapia.

Per approfondire la mia conoscenza mi iscrivo, nel 2011, alla scuola di Naturopatia Con Sé di Brescia ad indirizzo riflessologico. Questi studi diventano parte integrante della mia vita e il mio desiderio di unire l'arte con il mondo olistico e le cure naturali cresce sempre più.

Nel 2014 incontro il mandala e comprendo quanto questo strumento possa essere il collante tanto cercato. Approfondisco la conoscenza con un'arte terapeuta, frequento e concludo il training di pittura mandala presso il Mandala Painting Studio nel 2015 che mi abilita a diventare insegnante e tenere corsi di meditazione con l'utilizzo di questo strumento.

Nello stesso anno mi diploma presso l'accademia di Naturopatia con votazione 110 e lode e la tesi dal titolo "Il Mandala, i Chakra e la Naturopatia".

Da allora lavoro come libera professionista in collaborazione con diverse strutture. Tengo percorsi di crescita e ricerca interiore e meditazione con l'utilizzo del mandala, insegno a costruirlo, dipingerlo e utilizzarlo per il proprio benessere personale.

Nel 2017 ho collaborato con la scuola materna Rovetta tenendo un laboratorio per bambini.

Attualmente tengo corsi per adulti, continuo la specializzazione e la ricerca nel campo della naturopatia, della riflessologia plantare, dei fiori di Bach, della psicosomatica e dell'astrologia.

Nel 2019 frequento il corso di Yoga in Gravidanza e Post parto presso il centro Ohm di Milano con Marialaura Bonfanti. Dopo questa profonda immersione nell'universo del femminile ho cominciato ad integrare le pratiche apprese, anche successivamente, nei miei corsi di meditazione portando avanti un progetto di risveglio del femminile che aiuta le donne a indagare le piccole e grandi problematiche che con la femminilità hanno strettamente a che fare.

Nel 2020 ho conseguito il primo e secondo livello Reiki.

Attualmente sto frequentando la scuola di Astrologia Olografica Evolutiva che terminerò nel 2021 e mi permetterà di avere un ulteriore strumento a disposizione nella relazione d'aiuto: il tema natale.

Diplomi e tecniche acquisite:

- Diploma Accademico di Pittura presso Accademia di Belle Arti G.B. Cignaroli (VR)
- Diploma Triennale di Naturopatia ad indirizzo Riflessologico presso Accademia di Naturopatia Con Sé di Brescia
- Corso di "Massaggio dell'anima" e Tecniche di riflessologia plantare frequentati durante il percorso accademico
- Corso di Pittura Primal presso istituto Osho Miasto
- Training di Pittura Mandala presso Mandala Painting Studio (VR)
- Corso "Il senso del Tocco" presso Accademia di Naturopatia Con Sé (Brescia)
- Corso di "Tecnica Metamorfica" di primo e secondo livello presso Accademia di Naturopatia Con Sé (Brescia)
- Corso "Le nove chiavi e il tocco della trasformazione" presso Accademia di Naturopatia Con Sé (Brescia)
- Corso "La relazione Naturopatica" presso Accademia di Naturopatia Con Sé (Brescia)
- Corso di "Yoga in gravidanza e post parto" con Marialaura Bonfanti
- Primo e Secondo livello Reiki Presso Komyo Reiki Do Italia